



# Barnaamujka carruurta- iyo xilliga firaaqada

SOMALISKA

**Barnaamujka carruurta- iyo xilliga firaaqada waa barnaamuj xirfadeed oo lagu qaadanaayo shahaado xirfadeed.**

Barnaamujka carruurta- iyo xilliga firaaqada wuxuu ku habboonyahay qofka rabo in uu la shaqeeyo carruur, dhalinyaro iyo dadka weynba. Waxaad baraneysaa bani aadamka, sanadkeydoonaanba ha jiraane, iyo shuruudo kala duwan.

Shaqada waxaad bilaabi kartaa toos marka aad waxbarashada dhameysid ama waxaad aadi kartaa jaamacadda xirfadaha, oo waxbarashadaada ku sii wada kartaa. Waxaa kale aad doorankartaa in aad koorsooyin dheeraad ah akhrisatid si aad jaamacadda u aadid.

## SADEX JIHO OO KALA DUWAN

### Xilliga firaaqada iyo caafimaadka

- Waxaad baraneysaa xilliga firaaqadda, caafimaad iyo jimicsiga. Jihadu waxay ku siineysaa fursad aad shaqo ku heshid tu'saale ahaan shaqaalaha ka shaqeeyo meelaha lagu dabaasho iyo gurya lagu dabaasho, shaqaalaha ka shaqeeyo meelaha ciyaaraha iyo tababar shakhsiyeed.

### Shaqeynta cilmiga rabbaynta iyo waxbaridda

- Waxaad wax ka baraneysaa carruurta iyo dhalinyarada waxbarashadooda iyo koraantooda. Jihadu waxay ku siineysaa in aad shaqo ku heshid tu'saale ahaan, qofka ka shaqeeyo carruurta iyo xoghayaha arday.

### Shaqo bulshadeed

- Waxaad baraneysaa habka dadka loo qaabilo xilliga xaaladaha kala duwan, iyo sida aad u siin lahayd taageero iyo shaqo fiican. Jihadu waxay ku siineysaa fursad aad shaqo ku heshid tu'saale ahaan, sida waardiye, xoghayaha gaarka ah iyo ka shaqeynta dadka lixoodkoodu kala dhantalaan yahay oo guryaha ama shaqada maalinta ah.

## Waxaan baad barnaamujka ku barandoontaa

Waxaad baraneysaa waxbarashada bani aadamka iyo koraantooda, wada shaqeynta iyo isgaadhsiin. Waxaad barandoontaa la kulanka dadka iyo horumarinta awooda dhageysiga iyo maqalka baahidooda. Waxaad sidoo kale ku fikiri doontaa sida dadku iskula noolyihiin iyo fursadaha ay horumar u haystaan. Waxaad wax ka baran doontaa caafimaadka iyo deegaanka shaqada.

Barnaamujka waxaa miisaanka la saarayaa vid barashada anshaxa, qiimeynta dimuquraadiga iyo xuquuqul insaanka.

## Sidaan buu barnaamijku u diyaarsanyahay

Barnaamijka xirfadeed maadooyinka dugsiga sare oo wadajirka loo leeyahay waa: ingiriis, taariikh, ciyaaraha- iyo caafimaadka, xisaabta, cilmiga sayniska, cilmiga diiniga, cilmiga barashada mujtamaca, iswiidhishka ama iswiidhishka oo

luuqadda labaad ah. barnaamijka xirfadeed waxaad akhrisan doontaa maadooyin xirfadeed oo badan, oo loo yaqaano maadooyinka sifooyinka, iyo maadooyinka aad ku soo dhigatay dugsiga aasaasiga ah oo yaraaday.

Maadooyinka sifooyinka wadajirka loo leeyahay ee barnaamijka waa: caafimaad, cilmiga sayniska, cilmiga rabbaynta iyo waxbaridda, cilmiga barashada miyadaha, iswiidhishka iyo iswiidhishka oo luuqadda labaad ah.

Waxaad fursad u helaysaa in aad ku takhasustid oo aad cilmi dheeraad ah u yeelatid barnaamijka. Waxaa taas la dhahaa si qoto dheer ah barnaamijka loo galo. Iskoolka ka wareyso maadooyinka si qoto dheer ah loo sii galayo oo ay soo bandhigayaan.

Sidoo kale waxaad leedahay doorasho gaar ahaaneed oo aad dooran kartid waxa aad akhrisaneysid. Iskoolka weydii koorsooyinka ay heystaan.

### **Habka shaqada**

Barnaamujku wuxuu ka ambaqaadmaa dhibaatooyin kala duwan oo waaqici ah, oo aad dhibaatooyinkaas la xallineysid dad kale ama keligaa. Waxaad tabo bareysaa awoodaada wax bilaabidda iyo wax cusub soo saaridda, sidoo kale waxaad baraneysaa habka shirkad aad leedahay loo wado. waxaad baraneysaa habka wax loo qorsheeyo, la gudagalo iyo in shaqada la caddeeyo oo warqad ahaan loo qoro.

### **Shaqada dugsiga sare**

Dhamaadka barnaamujka carruurta- iyo xilliga firaaqada waxaad suubineysaa shaqada dugsiga sare oo waxaad ku suubineysaa goobta xirfadeed aad dooratay. Markaas waxaad muujineysaa in aad heshay cilmiga loo baahanyahay si loo bilaabo in lagu shaqeysto waxa aad baratay.

### **Shaqo gacmeed**

Qeybab waxbarashada ka mid ah waxaa la dhigan doonaa ugu yaraan 15 isbuuc waxaana lagu dhigan doonaa hal goob oo shaqo ama goobab badan oo shaqo, waxaana la dhahaa tababarka shaqada (apl). Waana qeyb muhiim ah oo ka mid ah waxbarashada. Apl wuxuu ku siinayaa waayo aragnimo iyo xidhiidhyo oo aad ka faa'iideysan kartid marka aad shaqo raadsaneysid.

### **Waxbarashada tababartaha**

Barnaamujka dhexdiisa waxaa jirto fursad lagu doorto waxbarasho tababarte oo dugsiga sare ah. Taas micnaheedu waa in aad helaysid isku cilmi laakiin ugu yaraan waxbarashadaada barkeed waxaad ku suubineysaa hal meel ama meelo badan oo goob shaqo ah.

### **Arrin in lagu fikiro u baahan**

Haddii aad rabtid u qalmida jaamacadda waxaa muhiim ah in aad qorsheysatid daraasooyinkaada. Doorashada gaarka ah dhexdeeda, iyo ama haddii iskoolku soo bandhigo, si qoto dheer ah in loo dhex galo barnaamujka waxaad dooran kartaa in aad akhrisatid koorsooyinka loo baahanyahay si loo helo u qalmidda jaamacadda oo aasaasi ah. Kuwaasi waa koorso oo iswiidhish ah ama iswiidhish oo luuqadda labaad ah iyo koorso ingiriis ah. Waa ay ficantahay in lala hadlo macallinka xirfadaha- iyo waxbarashada, haddii aad rabtid in aad jaamacad aadid.

Markasta waxaad xaq u leedahay, doorashada gaarka ah dhexdeeda, in aad dooratid koorso sii dheer oo ciyaaraha- iyo caafimaadka ah iyo koorso bilic ah.